

VIRI POMOČI NA TEMO DUŠEVNEGA ZDRAVJA



TOM TELEFON
za otroke in
mladostnike-
brezplačen (116
111), e-pošta in
spletni klepet

ZAUPNI
TELEFON
SAMARIJAN
(116 123)-
brezplačen
telefon v stiski



✦ KLIC V DUŠEVNI
STISKI (01 520 99 00);
nočna krizna linija od
19. 00-7. 00
Psihiatrična klinika LJ

ZivZiv.si-spletna
postaja za
razumevanje
samomora in iskanje
pomoči v stiski. Živ?
Živ!



#tosemjaz.net,
spletni portal za
mlade, s
strokovnimi
nasveti in
podporo

POSVET-brezplačna
psihološka svetovalnica



SOS TELEFON ZA
ŽENSKE IN OTROKE
Žrtve nasilja
(080 11 55)-
pomoč žrtvam
nasilja in
otrokom v
nevarnih
situacijah